

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» в 10 классе на 2021-2022 учебный год

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» в 10 классе составлена с учётом общих целей изучения курса, определённых Федеральным государственным стандартом содержания основного общего образования, планируемых результатов, примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре 1-11 классов. – М.: Просвещение, 2016 г. и авторской программы Лях В.И, А.А. Зданевич. «Рабочие программы физическая культура 10-11 классы». – М.: Просвещение, 2019г).

Общая характеристика курса:

Цель обучения образовательной области «Физическая культура» в старшей школе является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями.

Задачи: физического воспитания учащихся 10 класса направлены на:

- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
- Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
- Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
- Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
- Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладения навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место курса в учебном плане:

Согласно учебному плану МБОУ Волченской СОШ на изучение физической культуры в 10 классе отводится 3 часа в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту.

В соответствии с календарным учебным планом – графиком, исключив праздничные дни 02.05.2022, 09.05.2022. Данная программа рассчитана на 103 часа при нормативной продолжительности учебного года 35 учебных недель.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

Физическая культура: Учебник для учащихся 10 – 11 классов, автор В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2019.